

Temeljni postopki oživljanja



Preverite odzivnost

- nezavestno osebo primite za rame in jo nežno stresite ter ogovorite
- glasno pokličite druge na pomoč



Če se NE odziva

- **spustite dihalno pot**
Glavo nagnite nazaj in dvignite brado (spodnjo čeljust).
- **preverite dihanje**
Opazujte dvigovanje prsnega koša, poslušajte dihalne šume pri vdihu in izdihu, poskušajte začutiti izdih.

Če se odziva

- **opazujte**
- **povprašajte, kaj je narobe**
- **po potrebi pokličite pomoč**



Če ne diha ali dihanje ni normalno

- **pokličite reševalce – tel. 112**
- če je na kraju dogodka še kak **očividec, naj steče po najbližji avtomatski defibrilator (AED)**

Če je dihanje normalno

- **osebo obrnite na desni bok** (gl. slike spodaj)
- **pokličite reševalce – tel. 112**
- **ponovno preverite dihanje**



TAKOJ ZAČNITE Z OŽIVLJANJEM!

- **izvedite 30 zaporednih pritiskov na prsni koš (masaža srca na prsni koš)**
Masažo izvajajte na sredini prsnega koša (spodnja polovica prsnice) z iztegnjenima rokama. Roki položite eno na drugo in sklenite prste med njima. **Pritiskajte čvrsto vsaj 5 cm (ne več kot 6 cm) v globino in vsaj 100-krat (ne več kot 120-krat) na minuto.**

- **izvedite 2 vdih po metodi "usta na usta" (umetno dihanje)**
Nezavestnemu nagnite glavo nazaj. S palcem in kazalcem roke, ki ste jo položili na čelo, zatisnite nosnici, s prsti druge roke privzdignite brado, odprite usta in jih dobro objemite s svojimi. Vpih naj traja 1 sekundo. Med vpihom opazujte, ali se prsni koš dviga. Počakajte na izdih. Ponovite vdih.

Uporabite avtomatski defibrilator, takoj ko je na voljo

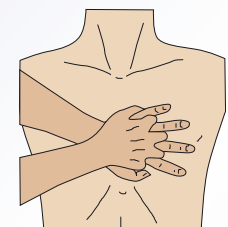
Uporaba avtomatskega defibrilatorja je varna in preprosta.

Sledite navodilom za uporabo na naslednji strani.

Če nimate defibrilatorja, ponavljajte: **30 stisov in 2 vpiha** – dokler ne pride strokovna pomoč.



Ko oseba začne normalno dihati, se premika, odpira oči ali se prebudi, prenehajte z oživljanjem.



Postopek oživljanja z uporabo avtomatskega defibrilatorja



Preverite odzivnost - sprostite dihalno pot - preverite dihanje - pokličite reševalce (tel. 112) - dokler nimate defibrilatorja, izvajajte samo masažo srca in umetno dihanje.



Priprava defibrilatorja

- vključite avtomatski defibrilator

Vključite tipko ON/OFF. Pravočasno sledite glasovnim navodilom in navodilom na zaslonu.

- namestite elektrode

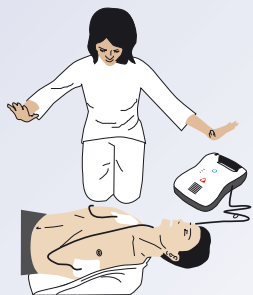
Elektrode prilepite na golo kožo: levo elektrodo namestite pod levo pazduho (nižje od prsne bradavice), desno elektrodo pa pod desno ključnico (desno ob prsnici).

Če sta prisotni dve ali več oseb, med nameščanjem elektrod ne prekinjajte oživljanja!

Ugotavljanje motnje srčnega ritma

- odmaknite se od nezavestnega

Vsi se morajo odmakniti od človeka, ki je nezavesten, se ne odziva in ga oživljajo, ter defibrilatorja, da naprava lahko pravilno odčita srčni ritem. Po analizi vas defibrilator obvesti o rezultatu.

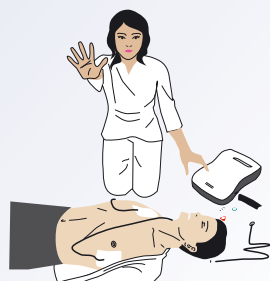


Če je potrebna sprožitev električnega sunka (defibrilacija)

- preverite, da se nihče ne dotika nezavestnega

- sprožite električni sunek

Ko zaslišite zvočno navodilo, da je naprava pripravljena, s pritiskom na ustrezno tipko sprožite električni sunek. Po sunku defibrilator ponovno prične z analizo srčnega ritma. Med analizo srčnega ritma in med defibrilacijo se ne sme nihče dotikati nezavestnega!



Če električni sunek ni potreben

Po potrebi (oseba se ne odziva, ne diha) nadaljujte z masažo srca in umetnim dihanjem v razmerju: 30 stisov in 2 vpiha – dokler ne pride strokovna pomoč.

Pri osebi, ki se odziva ali enakomerno diha, defibrilatorja ne uporabljajte!

Če srce ni začelo pravilno delovati

Sledite navodilom defibrilatorja.

Kadar vam defibrilator svetuje, nemudoma za 2 minuti nadaljujte z masažo srca in umetnim dihanjem v razmerju: 30 stisov in 2 vpiha.

Običajno si sledijo trije poskusi uporabe defibrilatorja: po vsakem električnem sunku, ki ga izvede defibrilator, naj sledita 2 minuti oživljanja z masažo srca in umetnim dihanjem.

Če je srce začelo pravilno delovati

Prenehajte z oživljanjem.

Ko oseba začne normalno dihati, se premika, odpira oči ali se prebudi, prenehajte z oživljanjem.



Postopek oživljanja z uporabo avtomatskega defibrilatorja

Kdaj uporabiti avtomatski defibrilator?

Uporabimo ga vedno, ko se bolnik ne odziva in ne diha oziroma ne kaže znakov življenja. Vsaka uporaba še ne pomeni, da bo izveden električni sunek: naprava po pritrditvi elektrod na prsni koš in vklopu defibrilatorja sama ugotovi, ali je sunek potreben, in da uporabniku ustrezna zvočna in vidna navodila za izvedbo.

Uporaba avtomatskega defibrilatorja je varna.

Avtomatski defibrilator je pri analizi srčnega ritma izredno zanesljiv in nikoli ne izvede električnega sunka, če to ni potrebno. Nasprotno, bolnika ogrozimo le, če naprave ne uporabimo ali jo uporabimo prepozno. Uporaba defibrilatorja je varna tudi za izvajalca, če upošteva navodila in se med analizo ritma in defibrilacijo ne dotika bolnika.

Recenzenta besedila: Marko Gričar, dr. med., kardiolog in Miha Kovač, dr. med.